

令和3年7月20日

保護者の皆様へ

埼玉県立川越総合高等学校  
校長 服部 修

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた夏季休業中の過ごし方について（お願い）

日頃から本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、埼玉県教育委員会から夏季休業中の過ごし方について注意喚起を行うよう再度依頼がありました。つきましては、別添リーフレットをご一読いただくとともに、下記により感染予防にご配慮くださいますようお願い致します。

### 記

- 1 不要不急の外出、観光地やイベントなど混雑した場所への外出は避けましょう。
- 2 県境をまたぐ移動、特に緊急事態措置区域等への移動は自粛してください。
- 3 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしましょう。

（十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけ、抵抗力を高める）

- 4 毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めましょう。
- 5 友達同士の会食や外出は控え、できるだけ家族のみ静美食心がけましょう。
- 6 家庭での学習はICT機器を積極的に活用するなどして、計画的に進めましょう。
- 7 発熱等の症状があるときの受診方法について

埼玉県では、発熱患者が迷わず地域の医療機関等で受診することができるよう、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療を行うことができる医療機関を指定し、公開しています。

埼玉県 HP の [埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム](https://flu-search.pref.saitama.lg.jp/) から検索してください。  
(<https://flu-search.pref.saitama.lg.jp/>)

電話で確認したいときや受診の判断に迷うときは下記のセンターに相談してください。

**埼玉県受診・相談センター**（受信先の確認や医療機関を受診すべきか迷う場合の相談）

TEL：048-762-8026（受付：午前9時～午後5時30分、月～土（祝日含む））

**新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター**（受診先の確認のほか一般的な相談）

TEL：0570-783-770（受付：24時間年中無休）

### 8 緊急連絡先

年次、組、生徒氏名、連絡先（携帯電話番号等）、内容を明記の上、以下のアドレスに送信してください。受信後、学校から連絡をさせていただきます。

緊急連絡先：[ks1@spec.ed.jp](mailto:ks1@spec.ed.jp)（メール対応のみとなります）

埼玉県立川越総合高等学校  
担当 教頭 田 島  
TEL 049-222-4148